

Corona-Sonderregeln für sportliche Aktivitäten (Leitung)

Bei unseren Seniorenaktivitäten müssen wir seitens des Vereins diverse Bedingungen einhalten, die wegen der Corona-Pandemie von der bayerischen Staatsregierung in der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und im sog. „Rahmenhygienekonzept Sport“ vorgegeben werden.

Uns ist bewusst, dass mit diesen Regelungen Unannehmlichkeiten und Einschränkungen verbunden sind. Mit diesen Maßnahmen wird die höchst mögliche Sicherheit vor Infektion gewährleistet. Tragen wir alle dazu bei, dass der erreichte Stand der Infektionen sich nicht wieder verschlechtert!

Der Trainingsbetrieb an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportstätten ist unter folgenden Voraussetzungen zulässig, deren Einhaltung von Dir strikt und konsequent umgesetzt und überwacht werden muss:

- Keine Teilnahme von Personen mit Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung oder Fieber sowie Personen mit Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 (Coronavirus) getestet wurde, oder Personen die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
- maximale Gruppengröße von 20 Personen, die alle ein ausgefülltes und unterschriebenes Teilnehmerblatt abgegeben haben müssen,
- Hinweis auf die ständige Einhaltung des zwingenden Abstandsgebots von mindestens 1,5 Metern zwischen allen Personen (Ausnahme nur bei Personen des gleichen Hausstandes),
- regelmäßiger Hinweis auf das Händewaschen,
- ständige Einhaltung der FFP2-Maskenpflicht in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen und Umkleiden,
- kontaktfreie Durchführung (gilt auch für Begrüßung und Verabschiedung!),
- konsequente Desinfektion der Sportgeräte durch den Übungsleiter - insbesondere bei gemeinsamer Nutzung,
- keine Nutzung von Duschen,
- Nutzung von Umkleiden und WC-Anlagen in geschlossenen Räumlichkeiten nur dann zulässig, wenn eine ausreichende Be-/Entlüftung (geöffnete Fenster bzw. ständig laufende Entlüftungsanlage) sichergestellt ist,
- Anbringen und Beachtung von Abtrennungen, falls mehrere Gruppen gleichzeitig auf dem Gelände oder in der Halle anwesend sind,
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu oder Verlassen von Anlagen,
- keine Ausgabe/Verteilung von Speisen und Getränken (nur selbst Mitgebrachtes darf jeder Teilnehmer verwenden!),
- keine Zuschauer und
- Führen einer Dokumentation mit Angabe von Namen und Zeitraum des Aufenthaltes aller Teilnehmer durch den Übungsleiter.

Zusätzlich sind folgende Maßnahmen bei sportlichen Aktivitäten im Innenbereich zu beachten:

- Begrenzung der Dauer der Übungseinheit auf maximal 120 Minuten,
- Sicherstellen einer ausreichenden Belüftung während der Übungseinheit und
- mindestens 15-minütige Lüftungspause mit vollständigem Luftaustausch, falls der Raum vorher von einer anderen Gruppe genutzt wurde.

Bei Nicht-Beachtung der Regeln erfolgt unverzüglich ein Platzverweis der jeweiligen Person.

Die ausgefüllten Teilnehmerblätter sowie die Teilnehmerliste sind nach der Durchführung des Kurses unverzüglich bei Evi Ertl abzugeben.

Wir danken für Deine Unterstützung und Dein Verständnis.

Sozialer Hilfsring Brunenthal e.V. - Die Vorstandschaft

Vorstehende Richtlinien habe ich zur Kenntnis genommen und werde sie bei meinen Übungseinheiten beachten

Datum: _____ Unterschrift: _____